



Poti iz labirintov

WWW.OMRA.SI

Čas je za prijave na brezplačne delavnice OMRA

Znan je dokončen urnik vseh brezplačnih delavnic OMRA o motnjah razpoloženja, ki jih bomo v krajih severovzhodne Slovenije še izvedli v letu 2019. Odzivi udeležencev in udeleženk, ki smo jih deležni na terenu, so odlični. Ne izpustite priložnosti in se prijavite na vam najbližjo delavnico OMRA. Seznanite se s tem, kako prepoznavati in reševati težave, povezane s stresom, depresijo, naraščajočimi anksioznimi motnjami in bipolarno motnjo razpoloženja. Priznani strokovnjaki vam bodo na razumljiv način pojasnili: Kaj so **motnje razpoloženja**? Kako se razvijejo? Kako jih **prepoznati**? Kako jih **zdraviti**? Kdo in na kakšen način vam lahko pomaga? Kaj lahko **naredite sami**? Priporočamo, da si več o vsebinah, mnenju udeležencev, možnosti prijave in drugem, ogledate [tukaj](#).

Urnik delavnic OMRA?

Ponedeljek, 11. 3. 2019: [Velenje](#) (zadnji čas za prijave, samo še do 7. 3)

Torek, 19. 3. 2019: [Prevalje](#)

Ponedeljek, 25. 3. 2019: [Murska Sobota](#)

Sobota, 30. 3. 2019: [Gornja Radgona](#)

Četrtek, 4. 4. 2019: [Murska Sobota](#)

Torek, 9. 4. 2019: [Maribor](#)

Četrtek, 18. 4. 2019: [Gornja Radgona](#)

Četrtek, 25. 4. 2019: [Murska Sobota](#)

Četrtek, 9. 5. 2019: [Slovenj Gradec](#)

Prijavite se na pravihno delavnico za vas. Se vidimo!

Serijski radijski oddaji

V sodelovanju z neodvisnim radijem AGORA 105,5 pripravljamo serijo radijskih oddaj *Poti iz labirintov*. V oddajah novinarka Jasmina Godec razpravlja o izvoru duševnih motenj in kako v času porasta le-teh najti pot iz labirinta brezizhodnosti. Kažipot oddaje je v slogu

programa OMRA: rešitev vedno obstaja. Oddaje so/ bodo na sporedu vsak tretji ponedeljek v mesecu med 18. in 19. uro. Naslednja bo na sporedu 18. 3. Vabljeni k poslušanju v živo ali v [arhivu](#).

Naročite se na naš e-novičnik in poskrbeli bomo, da boste prejeli sveže informacije in izobraževalna gradiva programa OMRA!

Aktualne dogodke, poročila z delavnic, odzive s terena in druge zanimivosti redno objavljamo na družbenih omrežjih. Spremljajte [@ProgramOmra](#) na [Facebooku](#) in [Twitterju](#).

Partnerji programa



Program sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Program OMRA, vse pravice pridržane.