POTI IZ LABIRINTOV

NOVEMBER 2026



Za nekatere ljudi je težje živeti v negotovosti kot izvedeti slabo novico. Težje jim je, na primer, kadar ne vedo, ali jim bo nekdo sploh odgovoril na sporočilo, kot če bi od njega prejeli jasen, a slab odgovor. Nekatere torej negotovost bolj bremeni kot druge. Zakaj?

Novice

Zakaj nekatere ljudi negotovost bolj bremeni kot druge?

Socialni psiholog Arie Kruglanski in njegovi sodelavci so skovali koncept **potrebe po kognitivnem zaključku** (ang. need for cognitive closure). To potrebo so opisali kot **željo po nedvoumnem odgovoru na vprašanje** in **odpor do dvoumnosti**. Ljudje z visoko potrebo po kognitivnem zaključku običajno izražajo dve težnji. Prva je želja po tem, da bi čim prej dobili odgovor. Ko ga enkrat dobijo, pa si želijo, da bi ga čim dlje obdržali. Te ljudi torej negotovost bolj bremeni kot druge.

Vendar **visoka potreba po kognitivnem zaključku ni znak duševne, na primer anksiozne motnje**. Gre za **povsem običajno človeško osebnostno lastnost, ki pa ima svoje prednosti in slabosti**. Njena prednost je na primer, da lahko človek samozavestno in hitro sprejema pomembne odločitve, namesto da bi odlašal do zadnjega trenutka in kolebal med več možnostmi. Tak človek lahko tudi dobro načrtuje delovna opravila. Slabost visoke potrebe po kognitivnem zaključku pa je na primer ta, da človek sklene razglabljanje, še preden ima dovolj informacij, in tako zamudi dobre priložnosti.
Z ljudmi, ki jih **zaradi visoke potrebe po kognitivnem zaključku negotovost bolj bremeni kot druge**, torej ni **nič narobe**. Preprosto **takšni so, njihova naloga pa je, da kar najbolje izkoristijo prednosti te lastnosti in poskušajo ublažiti njene slabosti**.

Vir: Lo, I., The Need for Cognitive Closure and Why You Assume the Worst, Psychology Today.



Svetovni dan boja proti odvisnosti 2026

Obveščamo vas, da smo na naši spletni strani objavili videoposnetek pogovornega omizja »Na zdravje! Tudi tisto duševno.«, s katerim smo v okviru programa OMRA 11. novembra 2026 v Atriju ZRC SAZU obeležili letošnji svetovni dan boja proti odvisnosti, ki sovpada z Martinovim.

7. regijsko obeleženje svetovnega dne duševnega zdravja

Na spletnem dogodku »Deli izkušnjo. Prisluhni zgodbi. Naredimo spremembo.«, ki je 22. oktobra 2026 predstavljal 7. regijsko obeleženje svetovnega dne duševnega zdravja, smo sodelovali tudi s programom OMRA. Videoposnetek dogodka je zdaj na voljo na YouTube kanalu NIJZ.



Stopite v stik z nami

Partnerji programa

ZRC SAZU INŠTITUT KARAKTER PAMINA

Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE