

## Poti iz labirintov

WWW.OMRA.SI

### Življenje z izkušnjo osebnostne motnje: kako razpletati vozle zapletenih odnosov?

Svetovni dan duševnega zdravja vsako leto obeležujemo 10. oktobra. Letos bomo v okviru programa OMRA pripravili vrsto dogodkov, s katerimi bi tokrat radi opozorili tudi na izkušnjo osebnostne motnje, ki je v različnih oblikah izražena pri kar 10 odstotkih prebivalstva. Ljudje z izkušnjo osebnostne motnje imajo izrazite težave tako v zasebnih medosebnih odnosih kot tudi v delovnem okolju. Kot velja za večino težav v duševnem zdravju, je tudi v tem primeru iskanje strokovne pomoči še vedno zelo (samo)stigmatizirano. Vrsta zanimivih in poučnih dogodkov, ki smo jih pripravili partnerji programa OMRA bo potekala pod geslom »**Življenje z izkušnjo osebnostne motnje: kako razpletati vozle zapletenih odnosov?**«, zvrstili se bodo med 7. in 10. oktobrom.

V prizadevanju za zaježitev širjenja koronavirusnih obolenj in v skladu s priporočili NIJZ bodo vse aktivnosti potekale na spletu.

### Koledar dogodkov ob svetovnem dnevu duševnega zdravja:

- **7. 10. 2020: VIRTUALNA RAZSTAVA LIKOVNIH DEL** pod sloganom: »Kaj bi želeli povedati / prikazati na svetovni dan duševnega zdravja 2020?«, ki bo predstavila kreativne izdelke uporabnikov in uporabnic društev Projekta Človek in Altra, partnerjev programa OMRA.
- **8. 10. 2020 (od 16.00 do 17.30 ure): OKROGLA MIZA** s štirimi zanimivimi sogovorniki: Stanko Hrastel, Jedrt Lapuh Maležič, Matjažem Lunačkom in Tino Košir, ki bodo tančice težav v duševnem zdravju odstirali skozi lastne izkušnje literarnega ustvarjanja in nudenja pomoči. Sodelovanje na njej bo mogoče preko ZOOM platforme, spremljanje dogodka v živo pa preko YouTube kanala.
- **9. 10. 2020: SERIJA PREDAVANJ**, ki jih bodo pripravili prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psih. (Inštitut Karakter), dr. Suzana Oreški, univ. dipl. soc. del. (Društvo ALTRA - odbor za novosti v duševnem zdravju) in Luka Agrež, mag. soc. del., psihoterapevt (Projekt Človek). Na predavanjih bodo predstavili značilnosti osebnostnih motenj, komorbidnosti ter rešitve in ovire, ki jih lahko



# in izobraževalna gradiva programa OMRA!

Aktualne dogodke, poročila z delavnic, odzive s terena in druge zanimivosti iz področja duševnega zdravja redno objavljamo tudi na družbenih omrežjih. Spremljajte @ProgramOmra na [Facebooku](#) in [Twitterju](#).

## Partnerji programa



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Program OMRA, vse pravice pridržane.