



Področje znanja in veščin	Znanje (Z, N, E)	Veščine (Z, N, E)
Zavedam se stresa pri sebi in drugih.		
Vem, kako se stres kaže pri meni in drugih.		
Ločim, na kaj imam vpliv in na kaj nimam vpliva.		
Stresni odziv mine sam po sebi in ga znam pospešiti.		
Pasti, ki jih prinaša stres.		

