

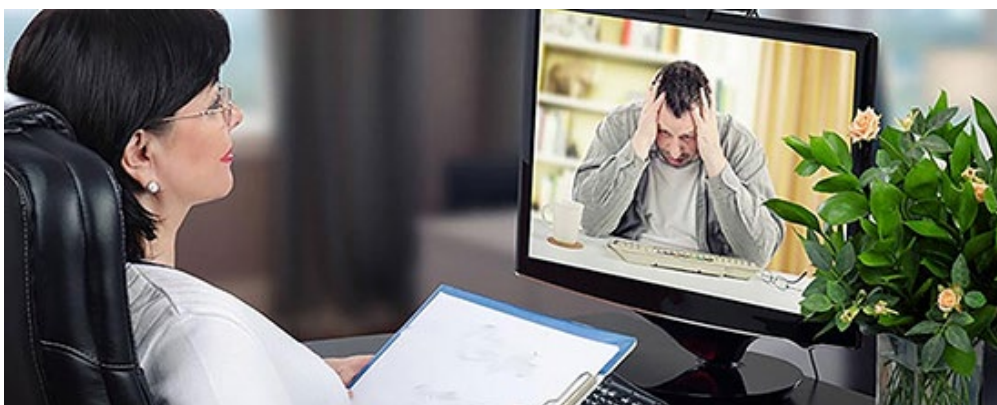
# Poti iz labirintov

WWW.OMRA.SI

## Telepsihetrija

**Raziskave** na področju **telepsihetrije** so se **razmahnile v devetdesetih letih prejšnjega stoletja** v Združenih državah Amerike. Povod za razmah teh raziskav je bilo to, da se je telepsihetrija pokazala kot priložnost za zagotavljanje psihiatrične oskrbe pacientov na podeželju. **Rezultati** teh raziskav pa **so pokazali** predvsem, **da je telepsihetrija enako učinkovita oblika psihiatrične obravnave kot psihiatrična obravnava v živo.**

**Vendar se je uporaba telepsihetrije** in tudi ostale telemedicine **razmahnila šele v času izbruha novega koronavirusa.** Glavni omejevalni dejavniki za to uporabo pred tem časom so bili odpor proti spremembam, omejen dostop do tehnologije in omejeno udobje s to tehnologijo ter dejstvo, da zavarovalnice niso pokrivale telemedicinskih storitev.



Tudi razmah uporabe telepsihetrije se je zgodil v Združenih državah. Ko je izbruhnil novi koronavirus, se je tu skupaj z drugimi ambulantami začasno zaprla tudi večina psihiatričnih ambulant. Toda telemedicina se je pokazala kot odlična priložnost za preprečevanje težav v duševnem zdravju, ki je takrat postalo še bolj potrebno. Zavarovalnice so zato začele pokrivati tudi telemedicinske storitve. Poleg tega so bile odpravljene omejitve platform, ki bi se jih lahko uporabljalo za telemedicino. Skoraj vse ameriške države pa so tudi sprostile svoja pravila o izdajanju dovoljenj za delo, da bi zdravnikom iz drugih držav omogočile storitve v svoji državi.

**Seveda je bilo sprejetje uporabe telepsihetrije za mnoge izziv**, zlasti je bilo to izziv za tiste, ki niso imeli hitrega interneta ali še niso uporabljali videokonferenc. **Vendar je bilo s tem sprejetjem tudi zagotovljenih veliko priložnosti**, zlasti za paciente, ki imajo omejena denarna sredstva ali živijo na območjih, ki so daleč od mest izvajanja psihiatričnih storitev. Za psihiatrično obravnavo v živo si je namreč treba vzeti prosti

čas, poiskati varstvo za otroke in imeti dostop do zanesljivega prevoza do mesta obravnave. Za paciente, ki živijo daleč od tega mesta ali imajo omejena denarna sredstva, lahko to povzroči pogoste prekinitve psihiatrične oskrbe. Za telepsihiatrično obravnavo pa se lahko pacienti s svojim psihiatrom povežejo od doma v bližini svojih otrok, med odmorom v službi ali celo iz avtomobila na parkirišču. To je ugodno tudi za paciente z zapletenimi delovnimi urniki in gibalno ovirane.

**Telepsihiatrija pa je tudi psihiatrom odprla okno v resnično življenje njihovih pacientov in jim tako omogočila boljše razumevanje dejavnikov stresa in podpore, ki so prisotni v tem življenju. S pomočjo telepsihiatrije namreč lahko nekoliko bolj vidijo življenjske razmere svojih pacientov, stopnjo njihove organiziranosti, njihove otroke, hišne ljubljence in drugo.**

**Odsotnost omejitev glede tega, od kod se lahko pacient poveže s svojim psihiatrom za telepsihiatrično obravnavo, lahko seveda sproži pomisleke glede zaupnosti. Poleg tega lahko ta odsotnost privede do tega, da začnejo pacienti manj resno jemati obravnavo.** O tem govorijo na primer pričevanja nekaterih psihiatrov, da so morali nekatere svoje paciente opomniti, da se ne povezujejo z njimi med tem, ko vozijo, nakupujejo ali se pogovarjajo s svojimi družinskimi člani, ter da se za obravnavo primerno oblečejo.

## Okrogla miza o posledicah dela na daljavo na področju duševnega zdravja

Vabimo vas, da si ogledate [posnetek okrogle mize](#), ki smo jo izvedli ob letošnjem svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu, kjer smo razkrivali koristi in pasti dela na daljavo.

### OKROGLA MIZA ob svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu 2022: »Delo na daljavo – pasti in prednosti na področju duševnega zdravja«



omra

*Primeri dobrih praks na področju dela na daljavo.*

Na okrogli mizi so sodelovali: **prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek**, specialistka psihiatrije; **Luka Agrež**, mag. soc. del., psihodinamski psihoterapevt; **Malka Čeh**, mag. psihoterapevtskih znanosti, nevropsihoanalitična psihoterapevtka; **dr. Suzana Oreški**, univ. dipl. soc. del., samostojna svetovalka in **Mirjana Jelančič**, ki je podelila z javnostjo svojo izkušnjo izgorelosti.

**Naročite se na naš e-novičnik in poskrbeli bomo, da boste prejeli sveže informacije in izobraževalna gradiva programa OMRA!**

Aktualne dogodke, poročila z delavnic, odzive s terena in druge zanimivosti redno objavljamo na družbenih omrežjih. Spremljajte **@ProgramOmra** na [Facebooku](#) in [Twitterju](#).

## Partnerji programa



ZRC SAZU



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Program OMRA, vse pravice pridržane.