

OPOZORILNI ZNAKI PRI MOŠKIH, KI LAHKO SPOROČAJO SAMOMORILNI NAMEN

- ✓ **Velika nihanja razpoloženja.**
- ✓ **Pogost govor o samomoru, smrti ali umiranju.**
- ✓ **Povečano uživanje alkohola ali ali drugih psihoaktivnih snovi.**
- ✓ **Spremembe v prehranjevalnih ali spalnih navadah ali drugih vidikih običajne rutine.**
- ✓ **Izražanje hude tesnobe ali občutka brezupnosti.**
- ✓ **Umikanje v samoto.**
- ✓ **Tvegana vedenja.**
- ✓ **Pridobitev strelnega orožja ali kakšnega drugega sredstva za samomor.**
- ✓ **Podarjanje denarja ali stvari.**
- ✓ **Poslavljanje od ljudi, kot da jih ne bodo več videli.**

