

Malo za šalo, malo zares

Kako bi na parkirišču parkirali avto ljudje z različnimi osebnostnimi motnjami ...

1. PARANOIDNA OM
Vozilo stisnjeno v kot.
(„Ne morem zaupati ljudem, svet je sovražen“)

7. HISTRIČNA OM
Vozilo parkirano v sredini zaradi dramatičnega učinka.
(„Če sem obžudovan obstajam“)

8. OBSESVNO-KOMPULZIVNA OM
Vozilo je perfektno parkirano.
(Pravila so vama, napake so strašne)

9. IZOGIBAJOČA OM
Vozilo je skrito v oddaljenem kotu.
(„Če bi me poznali, bi me zavrnili“)



2. NARCISTIČNA OM
Največje, vpadljivo vozilo.
(„Sem nekaj posebnega, zaslužim poseben položaj“)

3. ODVISNOSTNA OM
Vozilo parkira v varnem zavetju.
(„Sem nemočen, potrebujem druge“)

5. MEJNA OM
Z vozilom zadane vozilo bivšega partnerja.
(„Si zame ali proti meni“)

6. ANTISOCIALNA OM
Blokira drugo vozilo.
(„Pravila ne veljajo zame“)

11. SHIZOTIPSKA OM
Videnje intergalaktičnega parkirišča.
(Izkrivljeno videnje sveta)

10. SHIZOIDNA OM
Ne prenese bližine drugih vozil.
(„Sam sebi sem zadosten, drugi me dušijo“)

V nedavnem [intervjuju s filmsko režiserko Sonjo Prosenc](#), katere film *Odrešitev za začetnike* je na letošnjem sarajevskem filmskem festivalu prejel nagradi združenja evropskih art kinov CICAIE in bil tudi izbran za uradnega slovenskega kandidata za oskarja, smo lahko, med drugim, prebrali, da sta igralcu Marku Mandiću, ki v filmu nastopa v glavni moški vlogi, v Sarajevu dve švicarski psihiatrinji rekli, da sta v filmu prepoznali vse osebnostne motnje sodobnega časa. Oziroma, kot je dodala Sonja Prosenc, »da sta se počutili, kot bi bili v ordinaciji (nasmeh). Da smo uspešno zajeli profile, s katerimi se srečujeta pri svojem delu. Da sta film zaznali kot presek družbe, vseč jima je bilo, kako obravnava relevantna vprašanja in zaznava določene anomalije, patologije v družbi.«

Novice

Koliko pa vi veste o osebnostnih motnjah?

Preverite s pomočjo [vprašalnika](#) na naši spletni strani!

Ne glede na rezultat, vas vabimo na našo oktobrsko brezplačno [spletno delavnico o osebnostnih motnjah!](#)

Svetovni dan duševnega zdravja 2024

Ob letošnjem svetovnem dnevu duševnega zdravja bomo v okviru programa Omra **v četrtek, 10. 10. 2024**, s pričetkom ob **16.00** organizirali izobraževalni dogodek v **Atriju ZRC** (Novi trg 2, Ljubljana), ki bo opozoril na pomen skrbi za dobro duševno zdravje. Dogodek prinaša odprtje razstave likovnih del, izbranih na našem natečaju za nevladne organizacije, ki delujejo na področju duševnega zdravja, ter dve predavanji, prvo z naslovom *Psihoterapija – kako izbrati primernega psihoterapevta zase, kako poteka, kako deluje in kakšne rezultate lahko pričakujemo?* in drugo z naslovom *Return to Senses: Oblikovanje delovnih prostorov po meri čutil*.

[Več o dogodku](#)

Vstop na dogodek je prost, vabljeni, da se nam pridružite!

Delavnica o osebnostnih motnjah

OKTOBER

11

Čustveni vrtiljak odnosov: prepoznamo osebnostne motnje med nami

Brezplačna spletna delavnica

Z delavnicami *Čustveni vrtiljak odnosov: prepoznamo osebnostne motnje med nami* si prizadevamo dvigniti raven obveščenosti in ozaveščenosti o izkušnjah z osebnostnimi motnjami. Prepoznavanje osebnostnih motenj in seznanjenost z njihovimi značilnostmi ter načini okrevanja zmanjšujeta (samo)zaznamovanost ter človeka spodbudita, da prej poišče ustrezno pomoč.

[Program](#)

[Prijava](#)

Delavnica o stresu in motnjah razpoloženja

OKTOBER

24

Stres povzroča stiske, okrepite svoje moči!

Brezplačna spletna delavnica

Na delavnici *Stres povzroča stiske, okrepite svoje moči!* na razumljiv način odgovarjamo na vprašanja kot so: Kaj so motnje razpoloženja? Kako in zakaj se pojavijo? Kako jih prepoznati? Kako prispevati k zmanjšanju stigme? Kako motnje

razpoložnja zdraviti? Kam in h komu po pomoč? Kaj lahko naredite sami?

[Program in prijava na delavnico](#)

Stopite v stik z nami



Partnerji programa



Program OMRA sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE